

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
СТАТИСТИКИ ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ И Г. СЕВАСТОПОЛЮ  
(КРЫМСТАТ)**

**ПРЕСС-ВЫПУСК**

**Основные факторы, влияющие на состояние здоровья  
мужчин Российской Федерации  
(по итогам выборочного наблюдения поведенческих факторов)**

**Деморфический аспект**

Численность населения Республики Крым по состоянию на 1 января 2019г. по оценке составила 1912 тыс. человек, в том числе 46% мужчин.

За 2018г. ежедневно число умерших превышало число родившихся на 18 человек, в т.ч. ежедневно рождалось 55 человек, а умирало 73. Кроме того, ежедневно миграционный прирост населения составлял 13 человек.

Средний возраст мужчин составил 38 лет, они на 5,5 лет моложе женщин.

Ожидаемая продолжительность жизни мужчин составляет 67 лет, что на 8 лет меньше, чем у женщин.

На 1000 мужчин приходилось 1172 женщины.

**Краткие итоги выборочного наблюдения поведенческих факторов**

В сентябре-октябре 2018 г. во всех субъектах Российской Федерации было проведено выборочное наблюдение поведенческих факторов влияющих на состояние здоровья населения.

В целом по Российской Федерации в опросе приняло участие население в возрасте 15 лет и более, из них 40% мужчин и 60% женщин.

В зарегистрированном и незарегистрированном браке состоят 62% мужчин, никогда не состоял в браке каждый 5-й мужчина, разведены официально и разошлись 11% мужчин, вдовцы составили 7%.

По уровню занятости респонденты распределились следующим образом: 20% работают в бюджетных организациях, 29% работают во внебюджетных организациях, не работает 34% и 5% учащихся.

Высшее образование имеет каждый третий респондент, среднее профессиональное образование имеет 39% респондентов, каждый шестой респондент имеет среднее общее образование.

Для подавляющего большинства населения хорошее здоровье является одной из наиболее актуальных базовых ценностей. На вопрос об отношении к здоровью 47% опрошенных мужчин в основном заботятся о здоровье, 36% - мало заботятся, очень заботятся свыше 9%.

Отрицательное проявление субъективных (личностных) качеств обследованных в их отношении к собственному здоровью выражается, например, в следующих фактах: 58% мужчин отметили, что не соблюдают режим питания.

На вопрос респондентам о знании рационального режима питания (набор продуктов и калорий) 22% ответили, что хорошо знают, 42% респондентов имеют неплохое представление, 24% слабо себе представляют ответ на данный вопрос. Основной причиной несоблюдения режима питания явилось отсутствие привычки - 36%, недостаток времени - 19% и отсутствие финансовой возможности - 5%.

Выяснилось, что основными продуктами, входящими в ежедневный рацион питания стали: мясные продукты (в том числе колбасные изделия), картофель, свежие овощи и фрукты, крупы и макаронные изделия, хлеб, молочные продукты, рыбные продукты. Продуктами, которые реже входят в рацион ежедневного питания стали консервированные продукты и кондитерские изделия.

На вопрос «Занимаетесь ли вы физкультурой и спортом» 73% респондентов ответили, что не занимаются физкультурой и спортом. Среди причин мешающих заниматься физкультурой и спортом на 1 и 2 месте стоят отсутствие свободного времени и отсутствие желания, интереса.

В числе всех возрастных групп населения 73% совсем не курят, из которых 89% - это молодежь в возрасте 15-20 лет, 86% - пенсионеры. Ежедневно курят свыше 22% населения, из них почти 60% в возрасте 25-39 лет, более трети в возрасте 40-49 лет, более четверти - курящие 50-59 лет.

На вопрос о причинах курения две трети респондентов отметили, что делают это по привычке, у каждого третьего респондента недостаточно воли, чтобы бросить курить.

В течение жизни различные алкогольные напитки (пиво, вино, водку и др.) употребляли 86% мужчин. Никогда не пили алкогольные напитки 14% мужчин. За последние 30 дней, предшествующих опросу, употребляли алкогольные напитки 57% мужчин, 1-2 раза употребляли 37%, 3-5 раз - 14%, не пили крепких напитков 43%, а 0,2% выпивали за этот период 40 и более раз.

В случае болезни (недомогания) большинство мужчин 65% обращаются к врачам. По итогам проведенного обследования, заболевания мужчин распределились следующим образом: первое и второе место разделили между собой гипертоническая болезнь и/или ишемическая болезнь сердца и остеохондроз и около 33% заявили, что у них нет никаких недугов (болезней).

7% мужчин сознались в том, что в течении жизни у них было желание попробовать наркотики. Следует отметить, что самый высокий процент желания попробовать наркотики отмечен в возрастной группе 20-24 года и с повышением возраста это процент снижается.

У большинства мужчин - 80% не возникает чувство одиночества. Наличие чувства одиночества имеют 18% мужчин, из них 5% чувствуют одиночество очень часто.

Беспокоит угроза потерять работу в настоящее время 45% мужчин.

Впервые в ходе обследования респондентам задавались вопросы об осведомленности о ВИЧ инфекциях и путях их передачи и заражения.

На вопрос «Как Вы считаете, может ли снизить риск заражения ВИЧ, используя презерватив при каждом сексуальном контакте?» 83% ответили «Да» и только 8% ответили «Нет» и 9% затруднились ответить. О том, где можно пройти тестирование на ВИЧ, известно 73% мужчин. Не знают, где пройти тестирование свыше 20% мужчин.

При использовании материалов ссылка на Крымстат обязательна.